

# Mittagessen

## Kartoffeln

- Kartoffel-Gemüse-Püree
- Kartoffelpüree mit Fischstäbchen und Spinat
- Kartoffeln mit Fisch und Gurkensalat
- Kartoffelbrei
- Kartoffeln mit Hähnchennuggets
- Kartoffeln mit Maiskolben (in Salzwasser gekocht)
- Kartoffeln mit Spinat und Ei
- Kartoffeln mit Leinölquark
- Kartoffeln mit Senfsoße und Ei
- Bratkartoffeln mit Spiegelei
- Kartoffeln mit Leberkäse und Buttergemüse
- Süßkartoffelpommes mit Feta  
(a. d. Ofen) + gr. Oliven
- Süßkartoffeln mit Tomaten-Edamame-Sauce
- Süßkartoffeln mit Brokkoli  
und Hähnchenfleisch

## Nudeln

- Spaghetti Bolognese
- Nudeln mit Tomatensoße
- Nudeln mit Gulasch
- Nudeln mit Kürbis-/Gemüesoße
- Nudeln mit Tomaten-Tunfischsoße
- Nudeln mit Brokkoli und heller Soße
- Moussaka
- Älplermagronen
- Schinkenfleckerl
- Nudelauflauf
- Gnocchi-Gemüse-Auflauf
- Brokkoli-Auflauf mit Nudeln
- Lasagne

## Reis

- Paprikareis
- Hühnerfrikassee mit Reis/
- Gebr. Hähnchen mit Reis
- Wok in allen Varianten
- Eierreis mit Gemüse
- Kabeljau mit Reis und Feldsalat
- Gebratener Reis
- Ratatouille mit Reis
- Spinatrisotto mit Lachs
- Hackfleischrisotto
- Blumenkohlrisotto

... von uns  
für euch!

# Mittagessen

## Suppe

- Kürbissuppe
- Nudelsuppe
- Möhrencremesuppe mit Würstchen
- Grießnockerlsuppe
- Kartoffelsuppe mit Würstchen
- Haferflockensuppe

## Allerlei

- Schupfnudeln
- Zucchinicarbonara
- Zucchini-puffer
- Zucchini-pizza
- Maultaschen
- Polentapizza
- Quiche
- Gemüsetortillas
- Grießbrei
- Semmelknödel
- Spinatknödel
- Pizza
- Gemüse-gulasch
- Polenta mit Hühnchen und Mais
- Schupfnudeln mit st. Tomaten, Basilikum &
- Parmesan

## Spätzle oder Eintopf

- Butterspätzle
- Käsespätzle
- Linsen und Spätzle
- Würstchengulasch
- Wikinger Topf
- Möhre-eintopf
- Bohneneintopf
- Kartoffel-Gemüse-Eintopf

... von uns  
für euch!